

Kedves Hölgyem, Tisztelt Uram

Köszönjük, hogy a www.laktozerzekeny.hu oldalon regisztrált. Nagy örömünkre szolgál, hogy termékünkéről információkat oszthatunk meg Önökkel. Kérjük legyen szíves figyelmesen elolvasni a következő szöveget, a túloldalon találja az ingyenes termékmintát. Próbálja ki és ossza meg tapasztalatait velünk a következő elérhetőségeken: Veszteg Zsolt JuvaPharma Kft. 2215 Káva Bényei út 9, veszteg.zsolt@juvapharma.hu, Fax: 06 1 357 9905. Termékünket megvásárolhatja országszerte a patikákban illetve a www.laktozerzekeny.hu, www.juvapharma.hu weboldalakon.

Jutavit laktáz enzim – 5000 FCCU

...a tejcukor (laktóz) emésztéséhez szükséges enzim, amely egészségpénztári kártyára is megvásárolható!

A diagnosztizált laktóz intoleranciás emberek többsége a legegyszerűbb megoldást választja, számúzi étrendjéből a tejet és tejtermékeket, ami nem helyes.

Laktáz enzim szerepe

A laktóz vagy tejcukor a tej és szinte az összes tejtermék természetes szénhidrátja (*diszacharid*). Kivételt képeznek a laktózmentes élelmiszerek, amelyek gyártása a laktózt a gyártók hozzáadott laktáz enzim segítségével egyszerű cukrokká alakítják.

A laktózt tűrő (*egészséges*) emberek szervezetében a **tejcukrot, a vékonybélben lévő laktáz enzim bontja le** glükózára és galaktózra. Így tudnak felszívódni a véráramba, és eljutnak a szervekhez. A laktáz enzim termelődése a kor előrehaladtával vagy betegségek miatt is csökkenhet, ami miatt **kialakulhat a laktózérzékenység – akár átmenetileg is**. Laktóz intolerancia esetén a tejcukor emésztetlenül jut át a vastagbélbe.

A laktóz (tejcukor)-intoleranciában szenvedő emberek szervezetéből **hiányzik a laktáz enzim**, vagy erősen csökkent az aktivitása, ennek következménye, hogy nem tudják megemészteni a tejcukrot, ez az oka, hogy számos kellemetlen tünet jelentkezik pl. hasmenés, hasi görcsök, puffadás és hányinger.

Ha a vékonybélben a tejcukor nem tud egyszerű cukrokká bomlani, akkor a vastagbél bakteriális flórája erjesztéssel (*más néven fermentáció*) "kezeli" a tejcukrot. Az erjedő tejcukorból hidrogén tartalmú bélgáz és tejsav szabadul fel. A bélgáz görcsöket, a tejsav pedig hasmenést okoz.

Ennek következménye, hogy a csontok fejlődéséhez, egészséges felépítéséhez szükséges kalcium hiánya alakulhat ki. Ez legfőképpen 20 – 25 éves korig a legveszélyesebb állapot. **A laktáz enzim tablettá megjelenésével a tejcukor érzékenyek élete jelentősen könnyebbé vált.**

A Jutavit laktáz enzim tablettá lebontja a laktózt alkotóelemeire

(glükózára és galaktózra), így a tejcukor nem kerül emésztetlenül a vastagbélbe.

A Jutavit 5000 FCC (*Food Chemicals Codex szerint*) laktáz enzimet tartalmazó speciális -gyógyászati célra szánt- tápszer, amelynek szedése mellett biztonsággal megkísérrelhető a laktóz tartalmú ételek fogyasztása.

A Jutavit 5000 FCC tablettá hatóanyaga, a laktáz enzim (*béta-galaktózidáz*), amely szájon át a szervezetbe juttatva **pótolja, helyettesíti** az egészséges emberekben természetesen termelődő laktáz enzimet.

Számos tudományos kutatás utalt a laktáz enzimet tartalmazó tápszer hatékonyságára a laktóz-érzékenységgel járó tünetek megszüntetésére.

Hidrogén kilégzési teszt működése

Ha a laktóz nem emészthető a vékonybélben, emésztetlenül kerül át a vastagbélbe. Itt kezd el erjedni, a természetesen jelen lévő mikroba által. A laktóz-erjedése eredményezi az illékony zsírsavak és gázok, például a szén-dioxid (CO_2) és hidrogén (H_2) termelődését. **A hidrogén egy része a kilélegzett levegőnek.**

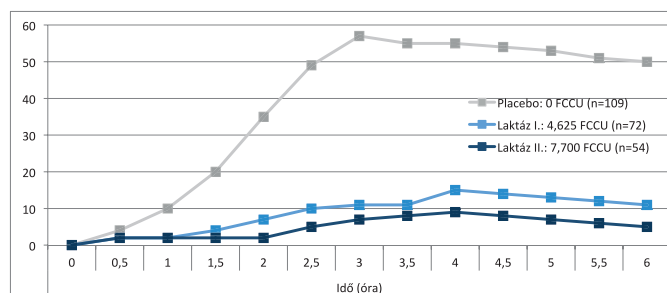
Ezen elv alapján fejlesztették ki a Hidrogén (H_2) kilégzési teszt, mint módszer a laktóz-intolerancia kimutatására:

A hidrogén kilégzési vizsgálat során:

- 109 laktóz-érzékeny résztvevőt (*életkor 38 ± 1 év*) vizsgáltak.
- a résztvevők 500 ml tejet (*amely kb. 25 g laktózt tartalmaz*) fogyasztottak.
- A fogyasztott tejjel egyidejűleg valamennyien megkapták a placebo vagy laktáz enzimet is.
- Laktázt két különböző dózisban biztosítottak.
- A résztvevők egy részén vizsgálták mindkét dózist.
- Lehelet mintákat vettek a H_2 elemzéshez.

A teszt eredményei

- a vizsgálatok során a leheletből vett hidrogénminták egyértelműen alacsonyabb értékeket mutattak a laktáz kezelések után.
- a görbe alatti terület csökkenése, Hidrogén (ppm • 360 perc): 74% (*alacsony dózis*) és 88% (*normális adag*) eseteinél.
- a tüneti értékek (*[súlyossága] puffadás, hasi fájdalom, a széklet*) is csökkentek 76% -kal (*alacsony dózis*) és 88% (*normál adag*) eseteinél.



A hidrogén kilégzési vizsgálat során:

Következtetés:

A laktáz enzim hatékonyan lebontja a laktózt, így kisebb a kilélegzett hidrogén mértéke és erőteljesen csökkennek a laktóz-intolerancia tünetek.

A **JutaVit 5000 FCC** (Food Chemicals Codex szerint) egységnyi laktáz enzimet tartalmazó tablettá.

- Egy dobozban 60 db 15g-os tablettá van.
- Egy tablettában lévő laktáz enzim átlagosan 10g tejcukrot (laktózt) képes lebontani. 2 dl (200 ml) tej hozzávetőleg 10g tejcukrot (laktózt) tartalmaz.
- Összetevők: tömegnövelő szerek (szorbit, mikrokristályos cellulóz), csomósodást gátló (magnézium sztearát), maltodextrin, laktáz enzim (béta-galaktozidáz), víz, nátrium klorid.
- Adagolás: napi 1-5 tablettá
- Egészségpénztári kártyára is megvásárolható!
- OÉTI: T/1836/2014
- **Kisgyermeknek 3 éves kor alatt nem adható, a félrenyelés veszélye miatt.**

Kiknek ajánlott a JutaVit laktáz enzim készítmény?

- Akik fokozott módon érzékenyek a tejcukorra, azaz szervezetük nem termel a tejcukor (laktóz) bontásához elegendő laktáz enzimet.
- Kíméletes megoldás a laktáz enzim pótlása az étkezést megelőzően. Így a tejcukor valamint a tejcukrot tartalmazó ételek fogyaszthatóvá válnak a kellemetlen tünetek nélkül is!
- Laktáz enzim tablettá használatakor nem kell aggódni egy, egy étel elfogyasztásakor, pl. vendégségben, étteremben, hazai, vagy külföldi nyaraláskor, stb. hogy az fog-e tüneteket okozni.

Ha nem vagyunk teljesen biztosak, abban, hogy nem tartalmaz tejcukrot az étel, élelmiszer, be kell venni a tablettát, és közérzetünk, kikapcsolódásunk felhőtlen lesz.

Tápérték:	1 tablettában	100 g készítményben
Energiatartalom	2,875 KJ (0,68 kcal)	1150 KJ (273 kcal)
Fehérje (g)	0 g	0 g
Szénhidrát (g)	0,053 g	21 g
cukor:	0 g	0 g
Zsír (g)	0 g	0 g
Telített zsírsavak:	0 g	0 g
Élelmi rost:	0,013 g	5 g
Nátrium:	0,3 mg	0,12 g
Aktív összetevő		
Laktáz enzim:	5000 FCCU	2 000 000 FCCU

A tej és tejtermékek laktóz tartalma (g)	
Tej (1 bögre = 240 ml)	laktóz tartalom (g)
zsíros	9 – 12
sovány	11 – 14
hőkezelt UHT	24 – 28
édesített	31 – 50
laktózmentes	<0,24
joghurt – alacsony zsírtartalmú (1 pohár = 240 ml)	4 – 17
– svájci kemény sajt (28.4 g)	0,5 – 1
– mozzarella, sovány, kemény sajt (28.4 g)	0,05 – 4
– amerikai feldolgozott, kemény sajt (28.4 g)	0,05 – 4
– ricotta lágy sajt (1 csésze = 240 ml)	0,6 – 12
– cottage lágy sajt (1 csésze = 240 ml)	1,4 – 8
vaj (1 késnyi = 5 g)	0,04 – 0,05
tejszín (1 evőkanál = 15 ml)	0,4 – 0,5
jégkrém (1 csésze = 240 ml)	4 – 8
szorbit (1 csésze = 240 ml)	1,2 – 4

Tárolása: száraz helyen, szobahőmérsékleten, közvetlen napfénytől védve, lezárt dobozban!

Összetevők: tömegnövelő szerek (szorbit, mikrokristályos cellulóz), csomósodást gátló (magnézium sztearát), maltodextrin, laktáz enzim (β-galaktozidáz), víz, nátrium klorid,

Adagolás: Felnőtteknek: étkezésenként 1-5 tablettá a bevitt tejcukor mennyiségétől függően. Egy tablettában lévő laktáz enzim átlagosan 10 g tejcukrot (laktózt) képes lebontani, amely hozzávetőleg 2 dl tehéntejnek felel meg. A tablettát közvetlenül az étkezés előtt folyadékkal lenyelni vagy szétrágva fogyasztani szükséges.

Fontos figyelmeztetés: A készítmény laktóz emésztési nehézségekben szenvedőknek ajánlott. A terméket minden laktóztartalmú étkezéshez javasolt fogyasztani. A laktóztolerancia, laktózérzékenység egyénenként változhat, ezért szakembertől kérjenek tanácsot az adagolással kapcsolatban. A termék csak orvosi ellenőrzés mellett alkalmazható.

Kisgyermeknek elől elzárva tárolandó! Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl. A termék nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot! A készítmény egyedüli tápanyagforrásként nem használható. Szorbit tartalma miatt nagyobb mennyiségű fogyasztása hashajtó hatású lehet.

Bliszter helye
65x40 mm

KITÖRÖLNI

Ha elégedett termékünkkel, ajánlja család tagjainak, ismerőseinek.